

## PARCHINTREK

Orientamento • Escursione • Condivisione • PRIMARIA, classi 3° 4° 5° • SECONDARIA primo e secondo grado

---

**PERIODO:** da ottobre a maggio

**CONTRIBUTO:** 140 euro a classe

facilitazioni per le attività svolte tra novembre e metà marzo

**DURATA:** 9-15.30

**CONDIZIONI METEO:**

L'attività è prevista anche in caso di maltempo  
E' sempre necessario un abbigliamento adeguato  
alle stagioni e alle condizioni meteo

**APPUNTAMENTO:** via Caldera fermata autobus 80  
(fermata Cascina Caldera)

ATTENZIONE l'attività termina a Figino, via Ponte  
del Giuscano (vicino a una fermata dell'autobus 80)

**ATTENZIONE! chi desidera sviluppare l'attività in mezza giornata può scegliere QUATTRO PASSI, con itinerario ridotto**

**Durata:** 9-13

**Contributo:** 100 euro a classe

**Appuntamento:** c.na San Romano (interno parco, da via Novara 390).

L'attività termina a Figino, via Ponte del Giuscano (vicino a una fermata bus 80)

---

### DESCRIZIONE, CARATTERISTICHE E FINALITA':

- L'attività propone un vero e proprio trekking urbano (8 chilometri circa – 5 nel caso di Quattro Passi) lungo sentieri, vie d'acqua e zone umide, campi coltivati, orti e boschi, per conoscere il territorio di Boscoincittà, il suo contesto agricolo e naturalistico, anche attraverso l'uso di una mappa cartacea come semplice strumento per l'esplorazione e l'orientamento.
- Esistono due versioni, da scegliere al momento dell'iscrizione:

#### Trekking ORIENTAMENTO

Ha l'obiettivo di offrire suggerimenti per imparare a leggere una mappa (percorsi e luoghi di interesse), far esplorare il parco e stimolare il senso dell'orientamento, anche attraverso semplici attività di squadra che consentono di acquisire sicurezza nei movimenti e familiarità con l'ambiente naturale.

Sono previste piccole prove/giochi di orientamento per imparare a spostarsi nel bosco attraverso la collaborazione tra compagni e la condivisione di semplici strumenti come la bussola e la mappa; con questa attività si desidera stimolare nei ragazzi la capacità di osservare gli ambienti che li circondano e di approfondire la conoscenza di Boscoincittà (ambienti naturali, agricoli, attrezzati), facendoli sentire protagonisti dell'esperienza e stimolandone la collaborazione per raggiungere un obiettivo comune.

#### Trekking "PRIMO" GIORNO DI SCUOLA

Lungo il percorso vengono proposti giochi di socializzazione in squadre o a coppie, nei boschi o nei prati, per "mettere in gioco" alcune abilità, favorire la conoscenza tra i ragazzi e provare a "fidarsi" anche di chi si conosce di meno. Ad esempio: essere bendati e solo attraverso il tatto riconoscere un compagno... sempre bendati esplorare un percorso sconosciuto all'interno di bosco, seguendo solo le indicazioni di un coetaneo... giocare a domino con i propri corpi... sono piccole esperienze che possono favorire la socializzazione, dar modo agli insegnanti di conoscere meglio gli alunni e di osservare le dinamiche di gruppo in un contesto diverso da quello scolastico. Si tratta di una occasione per trascorrere una giornata allegra e diversa.

- Le due versioni sono accomunate dalla seguente scaletta:
    - attraverso un gioco, i ragazzi vengono divisi in gruppi. A ogni gruppo viene consegnata una mappa che, seguendo le indicazioni dell'animatore, verrà aggiornata e completata con le tappe raggiunte durante il trekking, integrata con le informazioni che serviranno ai ragazzi per comprendere una legenda e imparare a utilizzarla.
    - l'individuazione dei punti cardinali consentirà ai ragazzi di orientare la mappa cartacea e scegliere il percorso corretto per raggiungere la tappa successiva, via via affidata dall'animatore ai singoli gruppi, durante il tragitto. Anche le distanze e la scala utilizzata per rappresentare il territorio diventano una occasione per confrontarsi con i compagni e iniziare a imparare a muoversi in un ambiente utilizzando una mappa e il proprio senso dell'orientamento.
- 

#### **METODOLOGIA:**

- L'animatore conduce l'itinerario ed è la guida del gruppo, non l'esperto che sostituisce gli insegnanti
  - E' importante che:
    - gli insegnanti vivano l'esperienza insieme ai ragazzi, compresi gli eventuali momenti ludici; partecipino attivamente alle attività e ai giochi proposti
    - venga limitata al massimo di 2 la presenza di adulti per classe (oltre all'animatore); comunque verrà accettata la partecipazione di massimo 3
- 

#### **SUGGERIMENTI E RICHIESTE:**

- Il tipo di ambiente e l'attività proposta richiedono di evitare l'uso dei cellulari, che non devono essere utilizzati durante lo svolgimento. L'animatore ha un cellulare per eventuali comunicazioni di servizio o emergenze. Per eventualità (inderogabile reperibilità dei docenti, fotografie) concordare con l'animatore a inizio attività le modalità e le situazioni
- 

#### **EQUIPAGGIAMENTO, SPUNTINO metà mattina e PRANZO AL SACCO:**

- Abbigliamento pratico, idoneo ad una attività all'aperto. Sempre: pantaloni lunghi e scarpe per camminare su sterrato (comode e chiuse, antisdrucciolo e resistenti all'acqua). In primavera/estate: cappello e acqua. In inverno: giacca pesante, guanti, cappello e sciarpa... In caso di pioggia: no ombrelli (nel bosco si impigliano nei rami) sì mantelle o giacca impermeabile + stivali
  - In generale, per il vestiario, si prega di fare molta attenzione alle caratteristiche stagionali e alle condizioni meteo
  - Pranzo al sacco (per attività giornata intera) + spuntino/merenda metà mattina + borraccia/bottiglietta acqua (da portare con sé durante l'escursione in uno zainetto, ognuno il proprio)
- 

#### **ALTRE INFORMAZIONI:**

- La scuola deve provvedere autonomamente all'organizzazione del trasporto
- L'attività si presta per utilizzare i mezzi di linea essendo sia la partenza che l'arrivo in prossimità di una fermata dell'autobus 80 ATM che si può prendere da MM De Angeli o da MM San Siro STADIO (direzione Molino Dorino o direzione Quinto Romano) oppure da MM Molino Dorino (direzione De Angeli)
- Modalità di prenotazione e conferma dell'attività sono dettagliate sul sito [www.boscoincitta.it](http://www.boscoincitta.it) > Attività > Scuola: attività e proposte